

3. Oktober 2023 12.-16.00 €89,-

## **AEMTAG – frei atmen - innere Einheit erfahren** mit Katrin Grassmann



Dieser kleine Atemworkshop hat es in sich. Wenn du deinem zweifelnden Verstand einmal eine Pause gönnen und dich in einem lichtvollen Heilraum frei atmen möchtest, ist dieser Kurs genau das Richtige für dich. Was auch immer du im Außen gerade erlebst und vorfindest, eine freie Atmung schenkt dir ein unabhängiges freies Lebensgefühl und bringt dich in den Zustand von tiefer Einheit in dir.

Dies ist eine gute Einführung für alle, die sich vertraut machen wollen mit den transformativen Aspekten meiner Arbeit. Ebenso ist es eine sehr gute Gelegenheit, für alle, die schon bei mir waren, die eigene Entpanzerung zu erhalten und Blockaden zu entladen.

### Programm

**Chakra Atemmeditation**

**Freie Atemsession Zirkularatmung (emotionale Befreiung)**

**Klangheilung**

**Wim Hoff Atmung (the iceman)**

**Auf Wunsch ein abschließendes Bad im Ammersee!**

**Anmeldung:** Per Email und Überweisung 89€ auf das Konto  
Katrin Grassmann DE85430609678237882301  
Stichwort AEMTAG 3.10.

**Ort:** STIMMSCHULE AMMERSE  
Wildentenweg 9  
86938 Schondorf

**Übernachtung:** Auf Wunsch biete ich 2 wunderschöne Gästezimmer 65€/T

**Bestätigung:** Du erhältst eine Bestätigung und weitere Infos per Mail



**Katrin Grassmann**

Wildentenweg 9 • 86938 Schondorf • T 08192 - 99 724 76 • info@katrin-grassmann.de • www.stimmschule-ammersee.de